

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УГРОЗЕ АТАКИ БПЛА: ДЛЯ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

1. ПОДГОТОВКА

- 1** Установите приложения МЧС и местной администрации, включите push-уведомления и SMS-оповещения
- 2** Проверьте подключение SMS-сервиса от вашего оператора
- 3** Подпишитесь на официальные каналы экстренных служб
- 4** Изучите и запомните маршрут до ближайшего доступного укрытия (например, бомбоубежище или подвал)
- 5** Договоритесь с соседями, родственниками, кто сможет помочь вам при эвакуации
- 6** Подготовьте карточки с простыми инструкциями и картинками (например: «Сигнал тревоги - взять телефон - идти к выходу - ждать в укрытии»)

ПОДГОТОВЬТЕ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»:



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УГРОЗЕ АТАКИ БПЛА: ДЛЯ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

2. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ БЕСПИЛОТНОЙ АТАКИ



ЕСЛИ ВЫ ДОМА:

- При получении сигнала оповещения (сирена, уведомление на телефон, ТВ или радио) или при обнаружении характерных звуков (жужжание, звук работающей газонокосилки) отойдите от окон, балконов и стеклянных дверей. Постарайтесь не паниковать
- Используйте простые техники саморегуляции: сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, повторяйте про себя успокаивающие фразы: «Я в безопасности», «Всё будет хорошо»
- Выключите свет. Перекройте газ и воду
- Попросите помощи у близких или, если вы одни, свяжитесь с доверенным человеком. Используйте заранее подготовленные карточки с инструкциями
- Двигайтесь в заранее определённое укрытие, взяв «тревожный чемоданчик». Не стесняйтесь просить о помощи у прохожих. Лифтом пользоваться запрещено. Сядьте у несущей стены, прикройте голову руками
- Не покидайте укрытие до официального отбоя



ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ:

- При получении сигнала оповещения (сирена, уведомление на телефон) или при обнаружении характерных звуков (жужжание, звук работающей газонокосилки или мопеда) немедленно прекратите движение
- Найдите укрытие: не идите домой, а зайдите в ближайшее капитальное здание. При необходимости попросите о помощи
- В здании: спуститесь на нижние уровни. Если это невозможно - укройтесь у несущей стены, прикройте голову. Лифтом пользоваться запрещено
- По возможности сообщите родным о своём местонахождении и состоянии
- Оставайтесь в укрытии до официального отбоя



ЕСЛИ ВЫ В ТРАНСПОРТЕ:

- При получении уведомления на мобильное устройство об угрозе атаки беспилотников или при возникновении паники и суеты в общественном транспорте:
- Не покидайте до полной остановки. После остановки - немедленно выйдите и зайдите в ближайшее капитальное здание
- В здании: спуститесь на нижние уровни. Если это невозможно - укройтесь у несущей стены, прикройте голову. Лифтом пользоваться запрещено
- По возможности сообщите родным о своём местонахождении и состоянии
- Оставайтесь в укрытии до официального отбоя